|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **태그럭비활동 업무 보고서(주/보조강사)**  **사업명: 00특별시교육청 스포츠클럽활성화 학교명:00초등학교** | | | |
| **작성자** | 김 대 럭 (인) | **작성일자** | 2021.12.20 |

* **업무 내용**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **날짜** | **장소** | **시간** | **업무 내용** | **인원** | **비고** |
| 12월20일  00초 | **00초**  **체육관** | (3반)  09:00~09:35  **1**차시  (2반)  09:35~10:10  **1**차시  (6반)  10:20~10:55  **1**차시  (4반)  10:55~11:30  **1**차시  **총 4시간** | ① 준비운동 스트레칭  -팔다리, 무릎, 허리, 어깨, 목 순  ② 공 잡고 달리기(10분)  - 남녀별 2개조씩 4개조로 나누어 경쟁적으로 볼을 가지고 반환점을 돌아 오는 팀별 협동 경기  - 럭비 공에 대한 두려움을 없애고 친화도를 증진시킴으로 인식도 향상  - 처음에는 한 명씩 빨리 끝낸 조는 자리에 앉힘으로 경쟁 유도  - 두 명씩 패스 3번, 5번씩 하면서 반환점 돌아옴 >응용 가능  ③ 각 조별 라운드 볼 패스(10분)  - 볼을 안전하게 패스함으로 상대에게 친근감 조성  - 패스할 때 이름을 불러 친근감 유지  - 박수 치고 받기(시계방향으로 3번씩, 번저 패스를 끝낸 조는 앉혀서 서로 칭찬하고 격려하게 함)  - 처음에는 볼 하나로 하다가, 2개, 3개로 증가시켜 긴장감을 고조시킴  ④ 마무리 운동 및 뒷정리 정돈  -마무리 체조 및 철저한 손 세정 부탁 | (3반)남: 20  여: 17  37명  (2반)  남: 18  여: 18  36명  (6반)  남: 18  여: 18  36명  (4반)  남: 20  여: 18  38명 | - 안전 우선  - 방역 철저  (**럭비공, 태그, 조끼 소독**)  - 스포츠예절 갖추기 |
| **주 강사의 피드백** | | | | | |
| > 럭비 인식도 향상을 위한 흥미위주의 게임 운영 협조  > 정연한 규칙을 숙지로 자연스런 스포츠 예절 형성 부탁하심  > 안전과 협동 강조 | | | | | |
| * **특이사항/건의 사항**   없음 | | | | | | |

|  |
| --- |
| * **사진 첨부**   20211122_095649  C:\Users\배석진\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\KakaoTalk_20211122_134808013.jpg |